



## AUTO MOTO ECOLE

**Haut Pays**    **Vallis Bona**    **Saint Vallier**  
SERANON                      VALBONNE                      SAINT-VALLIER-DE-THIEY

### PROGRAMME DE FORMATION PREPARATOIRE AUX CATEGORIES « B ET B78 » DU PERMIS DE CONDUIRE

#### OBJECTIFS :

**Le permis B permet la conduite de :**

- Véhicules dont le PTAC (poids total en charge) est inférieur ou égal à 3,5 tonnes, pouvant être affecté au transport des personnes ou des marchandises.
- Véhicules pouvant comporter neuf places assises au plus (siège du conducteur compris)

**Le permis B autorise à conduire les mêmes véhicules avec une remorque :**

- Si le PTAC de la remorque est  $\leq$  à 750 kg
- Si le PTAC de la remorque + PTAC du véhicule tracté est  $\leq$  à 3,5 tonnes.

#### MOYENS :

La formation est effectuée sur une Renault Clio 4, soit à boîte de vitesses manuelle, soit à boîte de vitesses automatique.

#### CONDITIONS REQUISES :

- Avoir minimum 18 ans
- Être titulaire de l'ASSR 2 ou de l'ASR

#### PROGRAMME THEORIQUE :

Elle porte sur la connaissance des règles concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Cette formation (**entraînement au code**) pourra être suivie dans les locaux de l'école de conduite avec un support média (DVD, Box), avec un enseignant ou via Internet (option).

**Les cours thématiques** seront dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

L'ETG porte sur les thèmes suivants :

- La circulation routière.
- Le conducteur.
- La route.
- Les autres usagers.
- Les notions diverses.
- Les premiers secours.
- Prendre et quitter son véhicule.
- La mécanique et les équipements.
- La sécurité du passager et du véhicule
- L'environnement.

Les cours thématiques sur les points suivants :

- Les effets dus à la consommation d'alcool de drogues et de médicaments sur la conduite .
- L'influence de la fatigue sur la conduite.
- Les risques liés aux conditions météorologiques et à l'état de la chaussée.
- Les usagers vulnérables.
- La pression sociale (publicité, travail...);
- La pression des pairs.

## PROGRAMME PRATIQUE

---

Ce programme a pour objectif général d'amener tout automobiliste débutant à la maîtrise de compétences en termes de savoir être, savoirs, savoir-faire et savoir devenir.

Ce programme se veut une vue d'ensemble des compétences qu'un conducteur responsable doit acquérir pour ne pas mettre sa sécurité et celle des autres en danger.

### 1. Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul :

- a. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures
- b. Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- c. Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- d. Démarrer et s'arrêter.
- e. Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- f. Utiliser la boîte à vitesse.
- g. Diriger la voiture en avant, en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
- h. Regarder autour de soi et avertir.
- i. Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

### 2. Appréhender la route et circuler dans des conditions normales :

- a. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- b. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- c. Adapter l'allure aux situations.
- d. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- e. Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- f. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
- g. S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

### 3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers :

- a. Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- b. Croiser, dépasser, être dépassé.
- c. Passer les virages et conduire en déclivité.
- d. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- e. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- f. Conduire dans une file de véhicules et dans la circulation dense.
- g. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- h. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, les passages à niveau.

### 4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

- a. Suivre un itinéraire de manière autonome.
- b. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- c. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- d. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- e. Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation).
- f. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- g. Pratiquer l'éco conduite.

---

Auto-école VALLIS BONA - 1 place de la Vignasse - 06560 VALBONNE - Agrément n° E 11 006 0669 0

Téléphone : 04 93 12 94 76 - Email : [contact@autoecolevallisbona.fr](mailto:contact@autoecolevallisbona.fr)

Auto-école du HAUT PAYS - 4 rue de la Mairie - 06750 SERANON - Agrément n° E 12 006 0677 0

Téléphone : 04 93 70 23 76 - Email : [contact@autoecolehautpays.fr](mailto:contact@autoecolehautpays.fr)

Auto-école de SAINT VALLIER - 8 avenue Gaston de Fontmichel - 06460 SAINT-VALLIER-DE-THIEY - Agrément n° E 17 006 0018 0

Téléphone : 04 93 70 23 76 - Email : [contact@autoecolesaintvallier.fr](mailto:contact@autoecolesaintvallier.fr)

SAS AUTO-ECOLE VALLIS BONA au capital de 8.000 Euros – SIREN : 518 172 309 - NAF : 8553Z – TVA FR 80518172309

[www.autoecolevallisbona.fr](http://www.autoecolevallisbona.fr)